

Weihnachts-/Neujahrsprogramm Psychosomatik 2023/2024

Montag, 25.12.2023 - 1. Weihnachtsfeiertag

- 10:00 Uhr Morgenrunde mit unseren Co-Therapeutinnen im Pavillon
10:30 Uhr Winter-Waldbaden mit unseren Co-Therapeutinnen
15:00 Uhr Weihnachtliches Genusstraining mit unseren Co-Therapeutinnen

Dienstag, 26.12.2023 - 2. Weihnachtsfeiertag

- 10:00 Uhr Morgenrunde mit Herrn Dipl. Psych. Strahinja Ikonic im Pavillon
10:30 - 12:00 Uhr Weihnachtsgruppe mit Herrn Dipl. Psych. Strahinja Ikonic im Pavillon
15:00 - 16:30 Uhr Weihnachtliche Entspannungsgruppe mit unseren Co-Therapeutinnen im Pavillon

Montag, 01.01.2024 - Neujahr

- 10:00 Uhr Morgenrunde mit unseren Co-Therapeutinnen im Pavillon
10:30 - 12:00 Uhr Achtsame Neujahrswanderung mit unseren Co-Therapeutinnen
14:00 - 16:00 Uhr Neujahrsfilm (Ort und Titel wird noch bekannt gegeben – evtl. in Raum 305)