

In vier Stunden durchgecheckt von Kopf bis Fuß

So könnte Ihr Check-up ablaufen:



08:30 Aufnahmegespräch mit Ihrem Arzt

Die Basis jedes Check-ups ist die sorgfältige Erhebung Ihrer Krankengeschichte sowie eine gründliche körperliche Untersuchung, um Ihre individuellen Bedürfnisse festzulegen. Ihr Arzt begleitet Sie von nun an durch den gesamten Check-up.



9:05 Blutabnahme

Eine geschätzte Stärke der Max Grundig Klinik ist das eigene Labor vor Ort. Innerhalb einer Stunde werden sämtliche Laborwerte Ihres Blutes analysiert, unter Berücksichtigung aller wichtigen Organsysteme. Angefangen von Blutbild, Entzündungsparameter, Niere, Leber und Bauchspeicheldrüse wird der Stoffwechsel inklusive Blutfetten und Cholesterin, Blutzucker und die Schilddrüse untersucht. Zusätzlich werden der Eisenhaushalt und das vorhandene Vitamin D überprüft. Ferner stehen Urinuntersuchung, Eiweißelektrophorese und Tumormarker (Darm, Bauchspeicheldrüse, Prostata, Brust) auf dem Plan. Nach Bedarf werden zusätzliche weiterführende spezielle Laboruntersuchungen in Kooperation mit einem externen Labor umgesetzt.



09:15 Knöchel-/Arm-Blutdruckmessung (ABI+PWV-Messung)

Das ist eine zentrale kardiologische und gefäßmedizinische Basis-Untersuchung, die eine Minute dauert und sehr einfach und aussagekräftig ist. Die Untersuchung ist eine wichtige orientierende Blutdruckmessung im Seitenvergleich der Arme und Beine und überprüft zusätzlich die Durchgängigkeit des Arteriensystems bis in den Unterschenkel. PWV ist die Messung der Pulswellengeschwindigkeit der Bauchschlagader. Diese PWV ist heute ein akzeptierter eigenständiger Risikomarker für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.



09:20 EKG in Ruhe

Beim EKG werden die Herzstromkurven am Brustkorb abgeleitet gemessen. Hier können Herzrhythmusstörungen und EKG-Veränderungen erkannt werden, welche Hinweise auf Durchblutungsstörungen geben können.



09:30 Ultraschall hirnversorgender Gefäße (FDS A. Carotis)

Die Ultraschalluntersuchung der hirnversorgenden Gefäße ist eine wichtige gefäßmedizinische Untersuchung zur einfachen, schnellen und präzisen Beurteilung der Halsschlagadern.



09:45 Herzultraschall (Farbdoppler-Echokardiografie)

Diese zentrale kardiologische Untersuchung ist schonend, schnell und präzise. Hier werden Herzgröße, Herzleistung und Herzklappenfunktionen überprüft. Gleichzeitig wird die Bauchschlagader systematisch auf mögliche Aneurysmen gescreent.



10:00 Ultraschall Schilddrüse

Es folgt eine genaue Beurteilung der Schilddrüse nach Beschaffenheit, Größe und Durchblutung und die Suche nach Knoten oder Zysten.



10:15 Ultraschall Innere Organe (nüchtern)

Die Abdomensonografie ist eine der wichtigsten internistischen Vorsorgeuntersuchungen. Hierbei handelt es sich um eine systematische Beurteilung von Leber, Gallenblase, Gallengang, Bauchspeicheldrüse, Nieren, Milz, Bauchschlagader, Harnblase, Gebärmutter und Prostata.



10:30 Körperfettwaage (InBody-Messung)

Auch eine exakte Messung von Gewicht, Körperfett und Muskelanteil am Gesamtgewicht sowie die BMI-Bestimmung (Body-Mass-Index) des Körpers gehören zum Check-up dazu.



10:45 Lungenfunktionsmessung (Bodyplethysmografie)

Bei der ausführlichen und exakten Lungenfunktionsmessung wird auf Atemwegserkrankungen mit verengten Atemwegen (z. B. chronische Bronchitis, Asthma bronchiale) untersucht. Außerdem wird eine Messung der Diffusionskapazität der Lunge (d. h. des Übertritts von Sauerstoff aus der Luft in das Blut im Bereich der Lunge) durchgeführt.



11:00 Zeit für eine Stärkung

Genießen Sie eine gesunde Mahlzeit, frisch zubereitet von unserer Vitalküche.



12:30 Belastungs-EKG

Das Belastungs-EKG ist ein wichtiger Bestandteil der kardiologischen Basisdiagnostik. Hier werden die körperliche Leistungsfähigkeit und das Blutdruckverhalten unter Belastungsbedingungen auf den Prüfstand gestellt. Besonders geachtet wird auf mögliche Herzrhythmusstörungen unter Belastung oder Zeichen einer Durchblutungsstörung.



13:00 Abschlussgespräch

Sobald alle Untersuchungsergebnisse vorliegen, bespricht Ihr Arzt in einem ausführlichen Abschlussgespräch Ihre Ergebnisse mit Erklärung und Übergabe aller Befunddokumente. Sie sind in guten Händen und werden umfassend beraten.