MAX GRUNDIG KLINIK
Bühlerhöhe

Newsletter November 2016

Check-up Zentrum

Radiologisches Zentrum

Videokapselendoskopie

Presseberichte

Fle-xx – Das Rückgrat-Konzept

Neues aus der Psychosomatischen Abteilung

Open Air Festival „Hochkultur“

„Tasten & Talente“

Weihnachtsmarkt

Medizinische Leitung:
Prof. Dr. med. Curt Diehm

Medizinischer Beirat:
Prof. Dr. Dr. Dr. Manfred Zehender

Ärztlicher Direktor der Max Grundig Klinik Prof. Dr. med. Curt Diehm

Vorsorge ist die beste Therapie

Check-up Zentrum

Was man seinem Auto selbstverständlich gönnt, braucht ein Körper noch viel dringender: eine regelmäßige Überprüfung. Denn welcher Wagen hat schon eine Lebenserwartung von achtzig, neunzig, gar hundert Jahren? Daher empfehlen wir über 50-jährigen alle zwei Jahre unseren Check-up. Das Herzinfarktrisiko lässt sich so z.B. um 50% reduzieren.

Alles unter einem Dach

Mit modernster Medizintechnik und dem modernsten Radiologischen Zentrum der Region (MRT 3.0 Tesla, 128-Zeilen CT) gehen wir den kürzesten und genauesten Weg zur Diagnose. Priorität haben intelligente Labor-Algorithmen, Kernspintomographien und Ultraschalluntersuchungen. Diese tun nicht weh, sind risikofrei und erlauben belastbare Verlaufskontrollen. Mit Rücksicht auf Strahlenschäden bleiben Röntgen oder CT im Screening auf individuelle Sonderfälle begrenzt. Die Endoskopie sehen wir jedoch als eine entscheidende Methode zur definitiven Diagnose. Neben der klassischen Endoskopie setzen wir Videokapselendoskopien und virtuelle Koloskopien ein.

Da wir die gesamte Diagnostik mit erfahrenen, kompetenten Fachärzten durchführen, können wir auf umständliche Überweisungsverfahren verzichten. Komplexe Fälle werden interdisziplinär besprochen und ggf. wird eine erforderliche weitere Behandlung abgestimmt. Zur Optimierung der Behandlung steht uns ein Netzwerk hervorragender Fachärzte Deutschlands zur Verfügung. Für Sie bedeutet dies eine schnelle Terminvergabe, die Organisation Ihrer Untersuchungen aus einer Hand.

Untersuchungen und Leistungen

Die Indikation der einzelnen Untersuchungen wird anhand Ihrer individuellen Situation (Vorgeschichte, Alter, Risikoprofil, Beschwerdebild, Disposition etc.) gestellt. Gerne berät Sie hierzu einer unserer renommierten Ärzte und erstellt zusammen mit Ihnen ein Check-up Programm, das speziell auf Sie bzw. Ihr Beschwerdebild zugeschnitten ist. Check-ups dauern in der Regel 1 bis 1,5 bzw. 2 bis 3 Tage – je nach Intensität und wieviel Zeit Sie haben.

Preise

Die medizinischen und ärztlichen Leistungen werden ambulant nach GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte) abgerechnet. Auf Wunsch reservieren wir ein Zimmer für die Dauer Ihres Check-ups für Euro 180,- inkl. Frühstück/Tag, wenn Sie eine weitere Anreise haben oder damit Sie kurze Wartezeiten zwischen den Untersuchungen auf angenehme Weise verbringen können.

Wir empfehlen Ihnen, die Übernahme der medizinischen Kosten durch Ihre private Krankenversicherung vorher abzuklären.

Im Zuge Ihres Check-ups laden wir Sie zum Mittagessen in unserem Restaurant ein. Lassen Sie sich verwöhnen.

Kostenfrei steht Ihnen unser Parkplatz zur Verfügung. Kostenfrei bieten wir Ihnen im Umkreis von 30 km einen Hol- und Bringdienst an. Bequemer geht's nicht.

Modernste Untersuchungsgeräte in der Region

Radiologisches Zentrum

Der rasante technische Fortschritt speziell in der Radiologie schafft die Möglichkeiten immer genauerer und dabei gleichzeitig weniger belastender Untersuchungen. Seit April 2016 verfügen wir über eine neugestaltete Radiologie.

Unser Ziel ist es, Sie in einer entspannten Atmosphäre zu empfangen und Sie ganz individuell zu betreuen. Unser engagiertes, erfahrenes Team unter der Leitung von Dr. Heinz Schelp sorgt dabei fürsorglich, hilfsbereit und professionell für einen reibungslosen Ablauf Ihrer Untersuchungen. In der neuen Radiologie setzen wir bildgebende Diagnostik auf höchstem Niveau und Medizintechnik der neuesten Generation ein:

Magnetresonanztomograph

(MRT, 3.0 Magnetfeldstärke, Skyra, Siemens mit hellem und offenem Design mit 70 cm Weite)
Ein außergewöhnlich wohltuendes Raumambiente mit großem Fenster und einem Ausblick in den Rhododendronpark sowie farbigen Lichtilluminationen, angenehmen Musik- und Filmeinspielungen verkürzen Ihnen die Untersuchungszeit.

Computertomograph

(CT, 128 Zeilen Definition AS, Siemens mit höchster räumlicher und zeitlicher Auflösung in hellem, freundlichen Design)
Er arbeitet mit geringer Strahlenbelastung und garantiert kurze Untersuchungszeiten.

Weitere Untersuchungsmethoden

- konventionelle Röntgenaufnahmen
- Mammographie
- hochauflösender Ultraschall
- Knochendichtemessung

Leistungen

- MRT-Untersuchungen vom ganzen Bewegungsapparat
- Schädeluntersuchungen mit Angiographie der Hirngefäße ohne Kontrastmittel
- Gezielte Untersuchungen der inneren Organe (Leber, Niere, Prostata)
- CT-Untersuchungen vom Skelett und den inneren Organen
- CT-Angiographieuntersuchungen
- CT-Koronararteriendarstellung mit und ohne Kontrastmittel
- Digitale Röntgenuntersuchungen vom ganzen Skelett sowie Durchleuchtung – Untersuchungen von inneren Organen
- Mammographie mit Doppelbefundung und Ultraschall der Mammae
- Knochendichtemessung
- Computertomographisch gesteuerte Facetteninfiltration an der Lendenwirbelsäule

Dr. Heinz Schelp, Leitender Arzt der Radiologie

MRT (3,0 T)

CT (128 Zeilen)

Facetteninfiltration – CT gesteuerte Schmerztherapie

Die computertomographisch gesteuerte Schmerztherapie ist eine gezielte und wirksame Behandlung von Rückenschmerzen. Wir bedienen uns dabei modernster Technik und nutzen unseren neuen Computertomographen. Unter der präzisen Einstellung lässt sich eine zielsichere und millimetergenaue Platzierung der Nadel an das Facettengelenk garantieren. Dadurch erreichen wir eine lokale wirkungsvolle medikamentöse Injektion. Der Schmerz des Wirbelgelenkes nimmt ab, die Beweglichkeit nimmt zu und verbessert damit das Wohlbefinden. Das ist der herausragende Vorteil gegenüber systemischer Therapie.

Schmerzfreie Darmkrebs-Prävention

Videokapselendoskopie

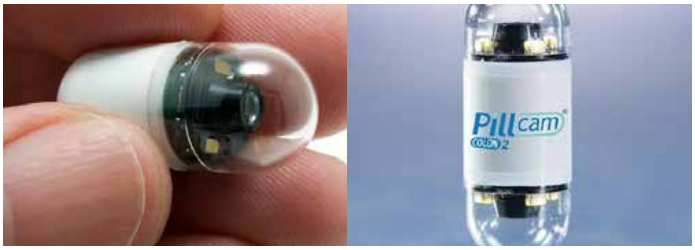
Wir bieten unseren Patienten ab sofort mit der Kapselendoskopie eine Hightech-Untersuchung an. Die Kapselendoskopie ist besonders geeignet, wenn die Patienten eine minimal invasive und sichere Darmkrebs-Prävention wünschen.

Dickdarm

Die Kolonkapselendoskopie ist eine hervorragende Alternative zur klassischen Darmspiegelung, wenn

- die Patienten aus Angst, Schamgefühl oder kulturellen Gründen die Koloskopie ablehnen
- eine versuchte Koloskopie nicht vollständig oder wegen Schmerzen nicht möglich war
- eine klassische Koloskopie mit einem höheren Risiko verbunden sein könnte (z. B. bei bestimmten Gefäßerkrankungen, chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen oder Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten)
- eine Sedierung wegen möglichen Komplikationen vermieden werden sollte (z. B. bei chronischen Herz- oder Lungenerkrankungen).

Der große Vorteil der Kolonkapselendoskopie liegt darin, dass diese Untersuchungsmethode minimal invasiv und vollkommen schmerzfrei ist. Eine rektale Untersuchung, Lufteinfuhr, Sedierung bzw. Narkose sind dabei nicht notwendig; Komplikationen treten viel seltener auf, als bei der klassischen Koloskopie. Volle Verkehrs- und Geschäftsfähigkeit während der gesamten Untersuchung sind gewährleistet.



Dünndarm

Die Kapselendoskopie eignet sich hervorragend zur Diagnostik von Dünndarmerkrankungen, in erster Linie bei unklaren Blutungen aus dem Magen-Darm-Trakt oder zur Abklärung einer chronischen Blutarmut (Anämie), wenn die vorausgehende Magen- oder Darmspiegelung keine ausreichende Erklärung gefunden hat. Darüber hinaus wird die Methode standardmäßig bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen sowie bei Verdacht auf einen Dünndarmtumor angewendet. Die Kapselendoskopie hat nachweislich höhere diagnostische Wirksamkeit als traditionelle bildgebende Methoden und schließt die diagnostische Lücke im Bereich des Dünndarms.

Hinweis

Presseberichte

In den letzten Monaten sind zahlreiche interessante Presseberichte der Max Grundig Klinik erschienen. Wenn Sie Lust haben, können Sie sich gerne auf unserer Homepage informieren: www.max-grundig-klinik.de/presse

Die wichtigsten Antworten unserer Telefonaktion

Risiko senken nach Schlaganfall

Alles in Maßen

Feiertage gesund überstehen: Mediziner gibt Tipps

Ausgedehnte Spaziergänge sorgen für den notwendigen Ausgleich zum vielen Essen an den Weihnachtstagen. Foto: dpa

Schlaflos im Chefsessel

Wie Manager ihre Gesundheit riskieren

Die Max Grundig Klinik auf der Bühlerhöhe dient als Rückzugsort für gestresste Manager

Raum für Medizinische Trainingstherapie

Fle-xx

Das Rückgrat-Konzept

Unsere neu gestaltete, großzügige Gymnastikhalle mit Ausblick bis zu den Vogesen ist der ideale Platz für Ihr Training.

Der fle-xx Zirkel umfasst 7 Grundgeräte, die Ihre Rückengesundheit durch ein ganzheitliches Beweglichkeitstraining optimal erhalten oder helfen wiederzuerlangen. Sie bieten gleichzeitig Rückentraining, Krafttraining und Ausdauertraining. Da wir die meiste Zeit des Tages nach vorne gebeugt im Sitzen verbringen, passt sich unsere Muskulatur mit der Zeit dieser Haltung an. Die Brust- und Bauchmuskulatur verkürzt sich und macht sich durch Verspannungen im Hals-Nacken-Bereich bemerkbar. Auch Rückenschmerzen sind oft auf diese Muskelverkürzungen zurückzuführen.

Ziel ist die Behebung der Fehlhaltung mit einfachen Übungen. Dabei werden die verkürzten Muskeln gezielt in die Länge trainiert und gestärkt. Gleichzeitig wird die Figur gestrafft und die Durchblutung gefördert.

Gesunder Körper und starker Geist

Neues aus der Psychosomatischen Abteilung

In Ergänzung zu den bewährten verhaltenstherapeutischen und tiefenpsychologischen Konzepten wurden nonverbale Therapieverfahren wie Musiktherapie, Feldenkrais und Körpertherapie, Kunsttherapie, Sporttherapie und Outdoor-Aktivitäten (z.B. Hochseilgarten, Bogen schießen, Putting Green, Gatorfahrten etc.) in das therapeutische Programm aufgenommen. Für Männer wurde eine themenoffene Männergruppe initiiert, die wie auch o.g. Therapieangebote inzwischen fest in den Wochenplan integriert ist. Einzel-und Gruppentherapiegespräche finden mehrmals wöchentlich statt, psychoedukative Gruppenangebote, Schulung in Achtsamkeit und ACT (Acceptance-und Commitment-Therapie) und Entspannungstherapieverfahren täglich. So kann eine vielschichtige, abwechslungsreiche und individuell gestaltbare Behandlung garantiert werden.

Musik und Kulinarik

Open Air Musikfestival „Hochkultur“

Zum 5. Mal fand am 8. und 9. Juli 2016 unser Open Air Festival zu Gunsten der Lebenshilfe Baden-Baden – Bühl – Achern e.V. statt. Dank unserer großzügigen Sponsoren und der zahlreichen Besucher wurde die Veranstaltung wieder ein voller Erfolg. Zwei Tage Musik und tolle Stimmung im Park mit „Sarah‘s Friends“, Chris Moschberger & Lieblingsband, „Michele & Band“, der Bigband „Brass & Fun“, Sandie Wollasch, Pirmin Ullrich & Jörg Brohm. Die Genussmeile lud auch noch nach den Konzerten zu weiterem „Verhocken“ ein.

Infos und Impressionen zur Veranstaltung auf www.kultur-ganz-oben.de

Aniko Kanthak und Chris Moschberger

Pirmin Ullrich

Sandie Wollasch

Robert Neumann

„Tasten & Talente“

Das ist eine junge musikalische Reihe der Max Grundig Klinik in Kooperation mit dem Steinway Klavierhaus Claudio Labianca, Offenburg und der Maßschuhmacherei Vickermann & Stoya, Baden-Baden.

Nach der Auftaktveranstaltung im vergangenen Jahr durften wir Ihnen auch in diesem Jahr wieder herausragende Musik in lockerer und persönlicher Atmosphäre am 6. Juni 2016 mit Robert Neumann einen jungen interessanten Pianisten präsentieren und ihn gemeinsam unterstützen. Robert Neumann ist erst 15 Jahre alt und steht am Anfang einer sehr hoffnungsvollen Karriere. Er ist bereits Gewinner und Preisträger vieler nationaler und internationaler Wettbewerbe. Zum Ausklang der Matinee stärkten sich die Besucher mit kleinen Köstlichkeiten eines Flying-Buffets.

Save the date: 27. November 11:00 bis 18:00 Uhr

Weihnachtsmarkt

Unser diesjähriger Weihnachtsmarkt findet traditionell wieder am 1. Advent, d.h. am 27. November von 11:00 bis 18:00 Uhr statt. Auch dieses Jahr werden über 30 verschiedene Aussteller ihr buntes und hochwertiges Angebot präsentieren. Der Duft von frisch gebackenen Waffeln und Glühwein stimmt auf die Vorweihnachtszeit ein. Für Groß und Klein gibt es wieder viel zu entdecken.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Max Grundig Klinik
Schwarzwaldhochstrasse 1
77815 Bühl, Deutschland
Tel +49 7226 54-0
Fax +49 7226 54-509
info@max-grundig-klinik.de
www.max-grundig-klinik.de

Psychosomatische Medizin
ärztliches Sekretariat
Tel +49 7226 54-800
Fax +49 7226 54-409
scholz@max-grundig-klinik.de

Innere Medizin
ärztliches Sekretariat
Tel +49 7226 54-400
Fax +49 7226 54-409
herlan@max-grundig-klinik.de

Radiologisches Zentrum
ärztliches Sekretariat
Tel +49 7226 54-430
Fax +49 7226 54-439
radiologie@max-grundig-klinik de