



Die Erfahrung von Internisten und Psychologen.
Die Annehmlichkeiten eines Luxushotels.



MAX GRUNDIG KLINIK

Bühlerhöhe

Abteilung für Innere Medizin



„Genau zuhören und gründlich behandeln.
Das ist der wahre Luxus, den die Max Grundig Klinik
ihren Patienten bietet.“

An aerial photograph of a vast, dense forest with a rich green canopy. The perspective is from directly above, showing the intricate patterns of the tree crowns.

„Ich will Medizin ohne Zeitdruck.“

„In einem Krankenhaus werde ich nicht gesund.
Ich suche Kompetenz und Komfort.“

„Ich habe das Gefühl, dass ich nicht hundertprozentig
gesund bin.“

„Ich brauche nach meiner Operation einen schönen Ort,
um wieder auf die Beine zu kommen.“

„Ich will einfach sicher sein.“

„Seit Jahren leide ich unter Bluthochdruck
und keiner kann mir sagen, warum.“

„Ich will zu meinem Befund eine zweite Meinung hören.“

*„Die Trennung zwischen Körper und Psyche ist
aus naturwissenschaftlicher Sicht nicht haltbar.
In der Max Grundig Klinik behandeln wir deshalb
den Menschen als Einheit.“*

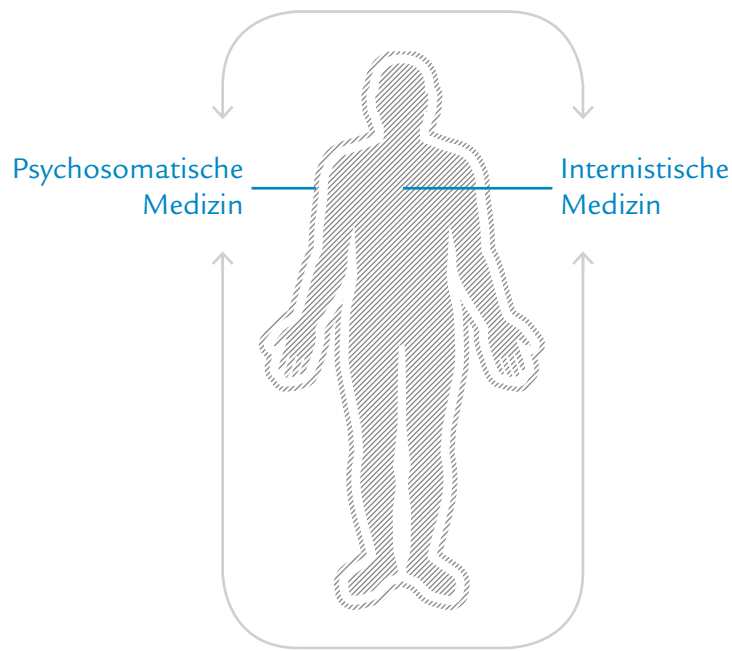
A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of a large, sweeping loop followed by a vertical stroke and a horizontal base.

Prof. Dr. med. Curt Diehm
Ärztlicher Direktor

A handwritten signature in black ink, featuring a large, elegant loop at the top and a series of smaller, connected strokes below.

Dr. rer. nat. Peter Maurer
Chefarzt der Inneren Medizin,
Leiter des Check-up Zentrums





Unsere Aufgabe

Wir richten den Blick nach innen. Mit den Augen von Internisten und Psychologen.

Wer wenig Zeit und höchste Ansprüche an den medizinischen Standard hat, steht normalerweise vor einem Dilemma. Die Spezialisten der unterschiedlichen Disziplinen sind selten an einem Ort zu finden. Und oft verfügen sie dann nicht über alle Geräte, die nötig wären, um schnelle Ergebnisse zu erhalten. Die Max Grundig Klinik geht hier einen anderen Weg. Wir schicken unsere Patienten nicht auf eine Rundreise sondern vereinen alle internistischen Fachabteilungen unter einem Dach.

Zudem haben wir ein verzahntes medizinisches Konzept, bei dem die Innere Medizin und die Psychosomatische Medizin ineinander greifen: unsere Ärzte betrachten nicht nur die einzelnen Organe, sondern den ganzen Menschen. Ein Herzinfarkt beispielsweise zieht oft auch seelische Probleme nach sich. Unsere Psychologen sind darauf eingestellt, hier ohne Verzögerung Hilfe zu leisten.

Die Max Grundig Klinik genießt seit Jahren einen hervorragenden Ruf im In- und Ausland. Viele prominente Patienten nutzen unsere konzentrierte Kompetenz, die herausragende technische Ausstattung und die diskrete Betreuung an einem der schönsten Plätze Europas.

Universitäre Anbindung

Durch unseren medizinischen Beirat Prof. Dr. Dr. Dr. Manfred Zehender sind wir direkt mit der Universität Freiburg verbunden.

Unser medizinisches Spektrum

Kardiologie



Prof. Dr. med.
Curt Diehm, Ärztlicher
Direktor, Chefarzt der
Kardiologie:
„Herz-Kreislauferkrankungen
werden oft zu spät erkannt.
Die frühzeitige Untersu-
chung von Risikofaktoren
wie Bluthochdruck und
Stoffwechselstörungen
kann Schlimmeres
verhindern.“

In unserer kardiologischen Fachabteilung konzentrieren wir uns zum einen auf das Aufspüren angeborener oder erworbener Erkrankungen des Herzens, zum anderen befassen wir uns mit dem Blutkreislauf und den herznahen Blutgefäßen. Der damit verbundene Begriff der Herz-Kreislauf-erkrankungen beinhaltet auch Bluthochdruck (Hypertonie), Schlaganfall, arterielle Verschlusskrankheit und viele andere Erkrankungen.

Fast die Hälfte aller Todesfälle resultiert in Deutschland aus Herz-Kreislauferkrankungen. Die Zahlen sind leicht rückläufig, bilden aber immer noch bei weitem die häufigste Todesursache.

Wir behandeln während des stationären Aufenthaltes gezielt sämtliche Herz-Kreislauferkrankungen. In der Rehabilitation erarbeiten wir gemeinsam individuelle Therapieziele, die unseren Patienten eine möglichst schnelle Rückkehr in ihren Lebensalltag ermöglichen sollen.

Zudem stehen wir als Teil eines interdisziplinären Teams unseren anderen Fachabteilungen stets fachlich zur Seite.

Angiologie

Herz- und Gefäßkrankheiten gehören zu den gravierendsten Todesursachen in der westlichen Welt. Wir sind heute mit modernen Ultraschall-Verfahren in der Lage, den zu Grunde liegenden Arterioskleroseprozess frühzeitig zu diagnostizieren und die notwendigen Konsequenzen in der sekundären Prävention zeitnah einzuleiten.

Phlebologie

Wir sind spezialisiert auf die Erkennung und Behandlung von Gefäßerkrankungen, auch von Venenerkrankungen wie Krampfadern (Varizen) und Hämorrhoiden.



Unser medizinisches Spektrum

Gastroenterologie

Die gastroenterologische Fachabteilung spielt eine zentrale Rolle innerhalb der Max Grundig Klinik. Sie befasst sich mit der Diagnostik, Therapie und Prävention von Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts sowie der mit diesem Trakt verbundenen Organe Leber, Gallenblase und Bauchspeicheldrüse.

Jeder zweite Deutsche hat funktionelle Störungen im Bauchbereich. In der Max Grundig Klinik führen wir jährlich rund 1.000 Dickdarmspiegelungen durch, die eine Früherkennung im Darmkrebsbereich ermöglichen. In 25% dieser Fälle werden dabei Polypen diagnostiziert und umgehend schmerzfrei entfernt. Über die Jahre können wir auf die Erfahrung von rund 40.000 Magen- und Darmspiegelungen zurückblicken.

Unsere Abteilung steht zudem unseren anderen Fachabteilungen der Psychosomatischen und Inneren Medizin zur Seite. Das gewährleistet eine umfassende, nahtlose Betreuung während des Aufenthaltes. Ohne lange Wege, ohne umständliche Überweisungen. Gleichzeitig befinden wir uns im permanenten Austausch mit dem namhaften Darmkrebszentrum Mittelbaden, wodurch ständig die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse in unsere Arbeit einfließen.



Dr. Peter Maurer, Chefarzt der Inneren Medizin, Leiter des Check-up Zentrums: „Ein Arzt kann nur das finden, was er gezielt sucht, und nur das erkennen, was er schon einmal gesehen hat. Jahrzehntelange Erfahrung und modernste Geräte – das ist der Königsweg der Max Grundig Klinik.“



Unser medizinisches Spektrum

Onkologie

Im Fachbereich der Onkologie widmet sich die Max Grundig Klinik primär der Behandlung von Tumoren (Krebsleiden). Alleine in Deutschland werden jedes Jahr rund 350.000 Krebserkrankungen diagnostiziert. Dank der frühen Erkennung und des medizinischen Fortschritts sind viele Krebsarten heute heilbar.

Drei Säulen kennzeichnen die Arbeit unserer onkologischen Abteilung:

Wir bieten Vorsorgeprogramme, die eine mögliche Verhinderung onkologischer Krankheiten zum Ziel hat, bieten bei stationärem Aufenthalt die bestmögliche Therapie auf der Grundlage der neuesten medizinischen Erkenntnisse und haben zudem maßgeschneiderte Nachsorgeprogramme entwickelt: die Therapie nach der Therapie.



Vorsorgeprogramme
Therapie
Nachsorgeprogramme

Die Max Grundig Klinik setzt auf bewährte Chemotherapien und andere hochmoderne Heilverfahren zur Behandlung von Krebsleiden. Daneben kommen auch unkonventionelle, unterstützende und alternative Behandlungsmethoden zum Einsatz.



Prof. Dr. med.
Clemens Unger,
Leitender Arzt der
Onkologie:
„Bewährte Therapien und
der wohltuende Komfort
eines Luxushotels – das ist
ein Erfolgsrezept.“



Unser medizinisches Spektrum

Orthopädie

Unsere orthopädische Fachabteilung bietet das gesamte Spektrum der Orthopädie, die Entstehung, Verhütung, Erkennung und Behandlung angeborener oder erworbener Form- oder Funktionsfehler des Bewegungs- und Stützapparates wie der Knochen, der Gelenke, der Muskeln und Sehnen.

Den Schwerpunkt der Orthopädie an der Max Grundig Klinik bildet hierbei die stationäre Rehabilitation bei Funktionsstörungen des Bewegungsapparats, oft auch nach Operationen wie zum Beispiel Hüft- oder Kniegelenkersatz oder Operationen an der Wirbelsäule.

Unsere individuellen Rehabilitationsprogramme erfolgen im Rahmen eines mit dem Patienten eng abgestimmten Therapie- und Trainingsplans, der eine möglichst schnelle Rückkehr in den Alltag fördern soll.

Unterstützt wird die Behandlung durch unsere modernen Einrichtungen in der Physiotherapie und zusätzlich durch multimodale Elemente aus den Bereichen Ergo-, Ernährungs- und Psychotherapie.



Konsiliararzt Dr. med.
René Malzkorn,
Leitender Arzt der
Orthopädie

*„Bewegung ist ein Grund-
bedürfnis. Wir tun alles, um
sie wieder herzustellen.“*



Unser medizinisches Spektrum

Rheumatologie und Nephrologie

In dieser Abteilung behandeln wir vor allem Patienten mit rheumatischen und Nierenerkrankungen. Neben der meist ambulanten Behandlung können wir unsere stationären Patienten in vollem Umfang versorgen.

Rheumatologie

Rheumatische Beschwerden sind in Deutschland weit verbreitet, fast jeder vierte Deutsche leidet zum Beispiel an Arthrose (dem sogenannten Gelenkverschleiß). Die Rheumatologie umfasst jedoch auch entzündlich-rheumatische Erkrankungen.

Nephrologie

Dieses Fachgebiet innerhalb der internistischen Medizin behandelt primär Nierenerkrankungen. Die Niere ist Filter und Reinigungsorgan des Körpers. Fällt diese Funktion bei fortgeschrittenen Nierenerkrankungen aus, kann dies für den Patienten lebensbedrohlich werden.



Dr. Ralf Goldschmidt,
Leitender Arzt der
Rheumatologie und
Nephrologie:

„Wir diagnostizieren immer häufiger rheumatische Beschwerden als Begleiter von psychosomatischen Störungen. Wer langfristig unter hoher Spannung steht, kann auch Schmerzen im Bewegungsapparat bekommen.“







Dr. med. Heinz Schelp,
Leitender Arzt der
Radiologie:

*„Unser Ziel ist es, Sie in
einer entspannten Atmo-
sphäre zu empfangen und
Sie ganz individuell zu
betreuen.“*

Unser medizinisches Spektrum

Radiologie

Damit ein Check-up so rasch wie möglich verlässliche Ergebnisse liefert, haben wir alles unter einem Dach: Einen umfangreichen, hochmodernen Gerätepark und ein eigenes Labor, das eine zweifelsfreie Diagnostik ermöglicht.

Unser hauseigenes Radiologisches Zentrum setzt auf verlässliche Verfahren und unterstützt unser Ärzteteam in kürzester Zeit in ihrer präzisen Diagnostik.

Was uns auszeichnet

- modernste technische Ausstattung in der Region
- ein fürsorgliches, hilfsbereites und professionelles Team
- erfahrene und kompetente Spezialisten für Auswertung und Diagnose
- enge Zusammenarbeit mit Fachärzten und Hausärzten
- entspannte Atmosphäre abseits der Hektik des Alltags
- ein schön in der wundervollen Landschaft der Bühlerhöhe gelegenes Haus

Magnetresonanztomograph MRT, 3.0 Magnetfeldstärke, Skyra, Siemens

- helles und offenes Design mit 70 cm Weite
- ein außergewöhnliches, wohltuendes Raumambiente mit großem Fenster und einem Ausblick in den Rhododendronpark
- farbige Lichtilluminationen, angenehme Musik- und Filmeinspielungen

Computertomograph CT, 128 Zeilen Definition AS, Siemens

- höchste räumliche und zeitliche Auflösung
- geringe Strahlenbelastung
- kurze Untersuchungszeiten
- helles, freundliches Design

Weitere Untersuchungsmethoden

- konventionelle Röntgenaufnahmen
- Mammographie
- hochauflösender Ultraschall
- Knochendichtemessung



Unsere weiteren Abteilungen

Ein kleines Haus mit großen Möglichkeiten.



Neben den Hauptabteilungen der Inneren Medizin, die überwiegend für den stationären Bereich arbeiten, praktizieren in unserem Check-up-Zentrum leitende Ärzte der unterschiedlichsten Fachrichtungen. Dabei sind alle Disziplinen miteinander vernetzt. Ohne komplizierte Überweisungen von einem Spezialisten zum anderen arbeiten unsere Fachärzte Tür an Tür, alle unter einem Dach versammelt.

Urologie

Alleine in Deutschland erkranken ca. 40.000 Männer jährlich an Prostatakrebs, 11.000 sterben in der Folge an dieser Krebsart. Dabei gilt gerade auch hier, dass ein frühzeitiges Erkennen die Erfolgsaussichten einer positiven Behandlung maßgeblich verbessert. Spätestens ab dem 45. Lebensjahr sollte jeder Mann umfassende Vorsorgemaßnahmen treffen und diese in regelmäßigen Abständen wiederholen.



Dermatologie

Wir analysieren und dokumentieren mit modernster Computertechnik die Haut, um eine Früherkennung zu gewährleisten. Bei Entdeckung etwaiger Auffälligkeiten ist ein schnelles therapeutisches Eingreifen und der Erhalt der Gesundheit gewährleistet.

Gynäkologie

Mit unseren umfassenden Vorsorgekonzepten gelingt es, Veränderungen der weiblichen Geschlechtsorgane frühzeitig zu erfassen, entsprechende Therapien einzuleiten und Heilungsaussichten zu verbessern.

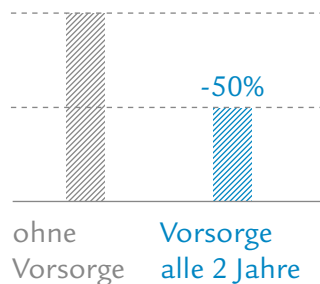
Unser Check-up Zentrum

Zuverlässige Antworten auf existenzielle Fragen.

Ein Auto wird ganz selbstverständlich regelmäßig zum Service gebracht. Aber von unserem Körper erwarten wir, dass er jahrein, jahraus ohne Panne funktioniert? Um unvorhersehbare Ausfälle auszuschließen, empfehlen wir alle zwei Jahre unsere Vorsorgeuntersuchung.

Zur Methodik der Max Grundig Klinik gehört es, nicht den umfangreichsten, sondern den kürzesten Weg zur Diagnose zu gehen. Priorität in unserem Check-up Zentrum haben intelligente Labor-Algorithmen, Kernspintomographien und Ultraschalluntersuchungen. Diese tun nicht weh, sind risikofrei und erlauben belastbare Verlaufskontrollen. Mit Rücksicht auf Strahlenschäden bleiben Röntgen oder CT im Screening auf individuelle Sonderfälle begrenzt. Die Endoskopie sehen wir jedoch als entscheidende Methode zur definitiven Diagnose.

Herzinfarktrisiko bei > 50-jährigen



Unsere Patienten haben die Option, sich zwischen einer kleinen und einer umfangreichen Variante zu entscheiden. Unsere Check-ups dauern damit entweder 1 – 1,5 Tage beziehungsweise 2 – 3 Tage.



Dr. Peter Maurer, Chefarzt der Inneren Medizin und Leitender Arzt des Check-up Zentrums: „Welche Spuren haben Gene und Lebensstempo, Stress und Bewegungsmangel, Speisekarte und Weinkeller in meinem Körper hinterlassen? Nach dem Check-up in der Max Grundig Klinik kehrt der Patient als Spezialist in eigener Sache zurück.“



Unsere Qualität

Die Zweitmeinung: gut für unsere Patienten. Gut für unser Renommee.



Dr. Peter Maurer,
Chefarzt der Inneren
Medizin und Leitender
Arzt der Gastro-
enterologie:
„Die Wiederkehrtrate
liegt bei 90%. Ein verläss-
liches Qualitätsmerkmal
bei einer anspruchsvollen
Klientel.“

Manche Ärzte empfinden das Einholen einer Zweitmeinung als Majestätsbeleidigung. Wir sehen es als Bestätigung unserer Arbeit. Denn unsere Klinik wird oft um eine zweite Meinung gebeten. Mit der interdisziplinären Ausrichtung unseres Hauses und ihrer langjährigen Erfahrung können unsere Spezialisten einen unvoreingenommenen Blick auf das Krankheitsbild, die Diagnostik und den Therapieplan werfen.

Oft können wir bei dieser Untersuchung Fragen beantworten und Unklarheiten beseitigen, die nach dem ersten Arztbesuch aufgetaucht sind.

Umgekehrt bestärken wir unsichere Patienten darin, ebenfalls eine zweite Meinung zu unseren Befunden einzuholen. Es spricht für die Genauigkeit unserer Arbeit, dass die meisten dieser Patienten danach zurückkommen, um in der Max Grundig Klinik gesund zu werden.

Unser Ärzteteam behandelt ohne Zeitdruck, ein wichtiger Erfolgsfaktor der „sprechenden Medizin“.

Komfort und Geschichte

Ein einzigartiger Ort, um gesund zu werden.

Max Grundig hatte kein Krankenhaus im Sinn, als er unsere Klinik gründete. Er wollte einen diskreten Rückzugsort schaffen, der mehr Zeit für Gesundheit auf höchstem Niveau bietet. Die Max Grundig Klinik gleicht in Komfort, Service und Ästhetik daher eher einem Luxushotel als einer klassischen Klinik.

Schon bei der Anreise werden Sie die einmalige Lage mit ihren spektakulären Ausblicken genießen, die unsere Klinik gleichsam über dem Alltag schweben lässt. Spätestens nach dem Check-in werden Sie mit allen Sinnen spüren, wie wohltuend es ist, sich mal eine Weile um nichts kümmern zu müssen. Außer um sich selbst.



Komfort und Geschichte

Modernste Medizin in stilvollem Ambiente

Diskret, großzügig, exzellent – das sind die Komfortattribute, mit denen die Max Grundig Klinik Menschen aus der ganzen Welt verwöhnt. Eine Schar von aufmerksamen Mitarbeitern sorgt dafür, dass Sie sich außerhalb Ihrer medizinischen Behandlung wie bestens umsorgte Hotelgäste fühlen, nicht wie Patienten.

Ein großzügiges Haus mit eleganten Zimmern

Ein wunderschönes altes Holztreppenhaus verbreitet Gründerzeit-Flair, das großzügige Atrium bildet das Zentrum des Hauses und lädt zu Musikabenden und Lesungen ein. Der Pavillon und die Terrasse erlauben grandiose Ausblicke über die Rheinebene auf die Vogesen.

Unsere Einzel- und Doppelzimmer sowie Suiten von 20 bis 150 m² bieten jeden Komfort, den Sie auch in einem ausgezeichneten Hotel erwarten. Direktwahltelefon, französisches oder Doppelbett, Flachbild-TV (Satellitenprogramme), Schreibtisch, Sitzgruppe und W-LAN. Die Max Grundig Suite verfügt zusätzlich über Arbeitszimmer, Konferenzraum, Badewanne mit Whirlpool, Terrasse, elektrisch verstellbares Doppelbett, DVD-Player und Stereoanlage. Das alles verbunden mit der wohltuenden Ruhe des Schwarzwaldes, die es so wohl kein zweites Mal auf der Welt gibt.

Angehörige und Begleitpersonen als Gäste sind bei uns ausdrücklich willkommen.

Gesundheit beginnt auf dem Teller

Gourmet- und Gesundheitsküche sind für uns eins. Deshalb achtet unser Küchenchef darauf, dass die Delikatessen, die er auf den Tisch bringt, nicht nur wohlschmeckend, sondern auch gesund und ausgewogen sind. Auf Wunsch umfasst unser Service auch eine individuelle Ernährungsberatung.

Was können wir für Sie tun?

Gepäcktransport, Chauffeur-Dienst, Reinigung, Einkäufe und Besorgungen, die tägliche Lieblingszeitung und die Konfiguration der Unterhaltungs- und Kommunikationselektronik sind nur einige der zahlreichen Dienste unserer Klinik.



Park und Natur



Suiten, Doppelzimmer, Einzelzimmer



Bewegungsbad:
Rehabilitation und
Entspannung



Komfort und Geschichte

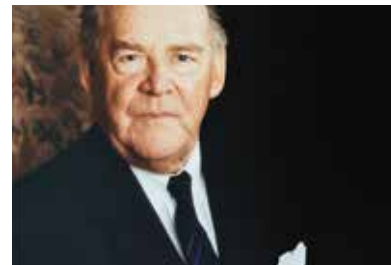
Max Grundigs Vision war die sprechende Medizin. Wir erfüllen sie jeden Tag.

Max Grundig war nicht nur die Unternehmer-Legende der Wirtschaftswunder-Jahre. Er war auch eine Persönlichkeit, die sich dem Wohlergehen der Gesellschaft verpflichtet fühlte.

1986 machte er durch den Erwerb des ehemaligen Sanatoriums auf der Bühlerhöhe seine Vorstellung von der sprechenden Medizin wahr. Im Mittelpunkt sollte der Mensch stehen und nicht die Krankheit. Damit verbunden war der Auftrag an die Ärzte, sich Zeit für ihre Patienten zu nehmen.

Seit über 25 Jahren entwickeln wir diesen Auftrag kontinuierlich weiter und ergänzen ihn mit den neuesten Erkenntnissen der Medizin. Mit unserer Ausrichtung, die den Menschen in seiner Ganzheit mit den Blicken von Internisten und Psychologen betrachtet, tragen wir den Leitgedanken von Max Grundig ins 21. Jahrhundert.

Das alles macht unsere Klinik einmalig.



Max Grundig

Kontakt und Lage

Individuelle Medizin, kurze Wege, absolute Diskretion

Max Grundig Klinik GmbH
Schwarzwaldhochstrasse 1
77815 Bühl
Deutschland



Telefon +49 7226 54-0

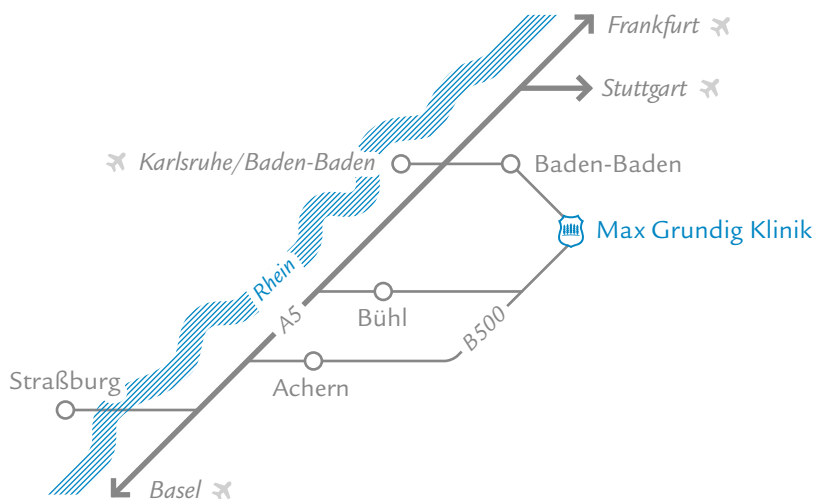
Innere Medizin

Telefon +49 7226 54-400

Telefax +49 7226 54-409

info@max-grundig-klinik.de

www.max-grundig-klinik.de



Kostenübernahme

Private Krankenversicherungen

Voraussetzung für die Kostenübernahme für jeden stationären Aufenthalt ist ein Antrag bei der privaten Krankenversicherung/ Beihilfe. Bitte beachten Sie, dass die Kostenübernahmeerklärung zu Beginn Ihres stationären Aufenthalts vorliegen muss.

Bei Fragen zum Thema helfen wir Ihnen gerne. Ein Anruf genügt.

Patientenberatung

Telefon +49 7226 54-515

Telefax +49 7226 54-519



