



MAX GRUNDIG KLINIK

Bühlerhöhe

Newsletter April 2014

Neues medizinisches Konzept in
der Umsetzung

Die neue Abteilung stellt sich vor
Medizinischer Beirat

Strahlenfreie 4D-Wirbelsäulen-
vermessung

Ehemaliger Ärztlicher Direktor des
Krankenhauses Bühl seit Januar in
der Max Grundig Klinik

Symposium „Karriere & Krise“

Neue Homepage

Weihnachtsmarkt – traditionell
am 1. Advent

Mitarbeitererehrung der Lebenshilfe
Baden-Baden - Bühl - Achern e.V.

Medizinische Leitung:

Priv.-Doz. Dr. Thorsten Kienast
Dr. Peter Maurer

Medizinischer Beirat:

Prof. Dr. Mathias Berger
Prof. Dr. Dr. Dr. Manfred Zehender

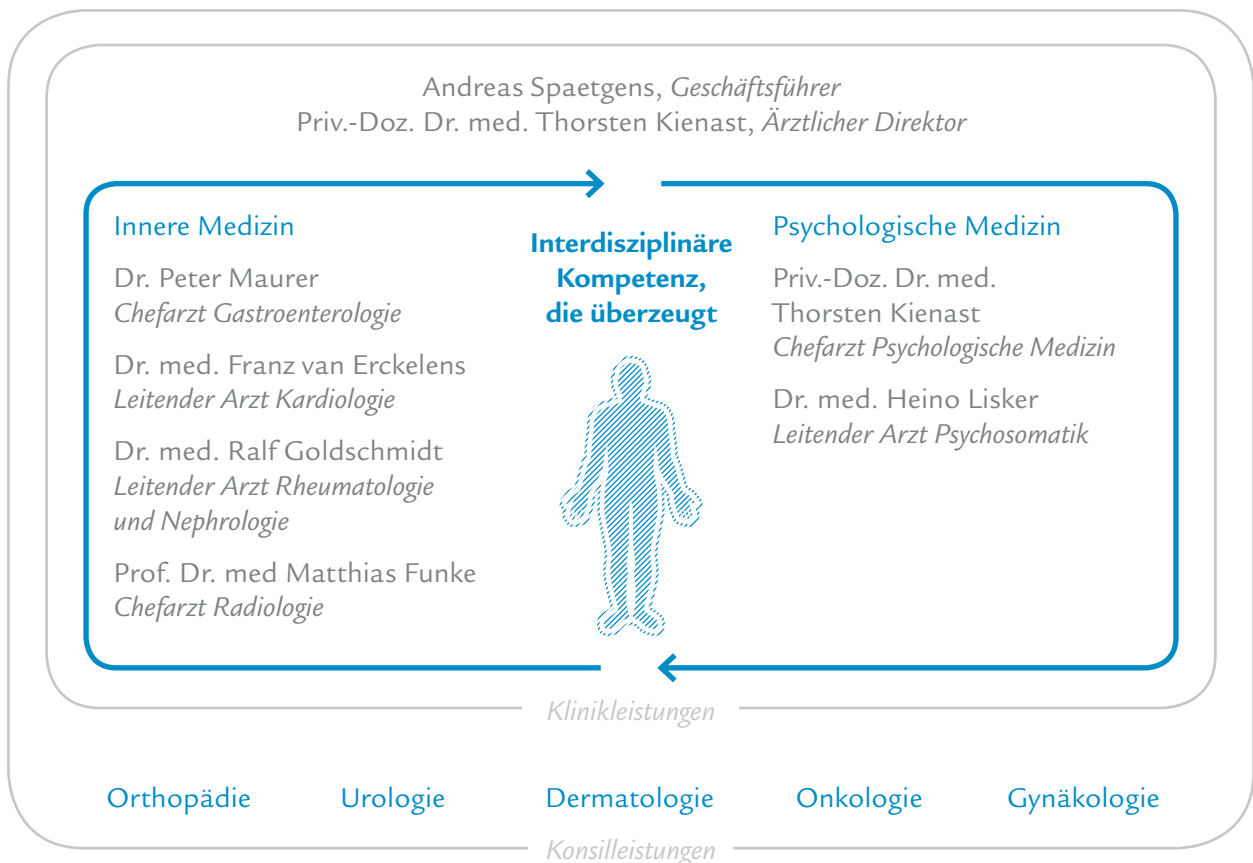
Neues medizinisches Konzept in der Umsetzung

Wir haben Ihnen im letzten Newsletter unseren neuen Ärztlichen Direktor Priv.-Doz. Dr. Thorsten Kienast vorgestellt. In der Zwischenzeit ist viel passiert, das neue Konzept ist innerbetrieblich entwickelt und wir freuen uns weitere Mitarbeiterinnen für die Umsetzung des Konzeptes gewonnen zu haben. Selbstverständlich stehen

Ihnen neben der neuen Abteilung die bisherigen internistischen Behandlungsmöglichkeiten und das Check-up Zentrum nach wie vor zur Verfügung. Im Abschnitt „Psychologische Medizin“ informieren wir Sie ausführlicher über die neue Abteilung.



MAX GRUNDIG KLINIK



Kompetente Unterstützung durch Experten

Medizinischer Beirat

Bei der Weiterentwicklung des medizinischen Konzeptes und der Sicherstellung der Behandlungsqualität wird die Max Grundig Klinik durch einen medizinischen Beirat unterstützt. Um dem Ansatz der engen Verzahnung von Psychologischer und Innerer Medizin gerecht zu werden besteht der Medizinische Beirat aus anerkannten Experten der beiden Fachbereiche. Mit Prof. Dr. Mathias Berger, Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Freiburg und Prof. Dr. Dr. Dr. Manfred Zehender, stellvertretender Ärztlicher Direktor der Klinik für Kardiologie und

Angiologie des Universitäts-Herzzentrums Freiburg-Bad Krozingen besteht eine sehr enge inhaltliche und persönliche Zusammenarbeit.



Prof. Dr. Mathias Berger



Prof. Dr. Dr. Dr. Manfred Zehender

Die neue Abteilung stellt sich vor

Seit dem 1.10.2013 ist die Abteilung für Psychologische Medizin der Max Grundig Klinik eröffnet. Hier bieten wir in enger Zusammenarbeit mit unserer Abteilung für Innere Medizin hochindividualisierte psychotherapeutische und pharmakologische Behandlungen für Menschen mit Lebenseinschränkungen, die durch Probleme in diesem Gebiet entstehen.

Schwerpunkt ist die Berücksichtigung beruflicher und familiärer Verpflichtungen während der Behandlung. Um einen therapeutischen Erfolg bei geringstmöglichem Schaden in Beruf und Familie der Betroffenen zu erreichen, wird eine persönlich abgestimmte, intensive, zielgerichtete und transparente Behandlung angestrebt. So wird der Therapieplan individuell zugeschnitten, einen starren Behandlungswochenplan gibt es nicht. Die Teilnahme an wichtigen beruflichen Verpflichtungen während des Aufenthaltes ist, wenn medizinisch vertretbar, erlaubt.

Die Abteilung setzt sich aus einem multidisziplinären Team, bestehend aus Fachärzten, Psychologen, Pflegekräften, Kunst-, Ergo- und Physiotherapeuten zusammen. Die Behandlung erfolgt in enger Zusammenarbeit mit unserer Abteilung für Innere Medizin nach den Regeln evidenzbasierter Medizin. Wir folgen damit den Maßstäben der nationalen und internationalen Behandlungsleitlinien und bevorzugen die Anwendung von Verfahren, für die es aussagekräftige wissenschaftliche Wirksamkeitsnachweise gibt (State of the Art). Dabei liegt neben der Psychopharmakotherapie der Schwerpunkt vor allem auf der zielgerichteten und an die Leistung des Betroffenen angepassten individualisierten Psychotherapie. Zur Anwendung kommen verhaltenstherapeutische Verfahren (KVT, ACT, DBT, CBASP, IPT, Schematherapie) sowie tiefenpsychologische Verfahren im Einzel- und/oder Gruppensetting. Darauf abgestimmt werden kunst- und physiotherapeutische sowie psychotherapeutische Verfahren. Qualifiziertes Personal, methodenspezifische Zertifizierungen, Experten-Supervisionen und starke Vernetzungen in Fachgesellschaften und Fachkreise der Universitäten Freiburg und der Charité Universitätsmedizin Berlin gewährleisten höchsten medizinischen Standard und adhärente Umsetzung.

Ein weiterer und besonderer Schwerpunkt ist zudem die Behandlung von Personen in besonderer beruflicher, wirtschaftlicher und sozialer Verantwortung. Eine stille Kommunikation des neuen Fachbereiches nach außen sowie die außerordentliche Lage unseres Hauses ermöglicht eine verdeckte psych. Behandlung für exponierte Personen in Wirtschaft und Gesellschaft. So wird die Gefahr der persönlichen Stigmatisierung unserer Patienten nach außen so gering wie möglich gehalten und der Entschluss erkrankter Menschen für das Eingehen einer notwendigen psych. Behandlung gefördert. Ein früheres therapeutisches Eingreifen wird somit ermöglicht und eine durch Schamempfinden bedingte Chronifizierung weniger wahrscheinlich.



Priv.-Doz. Dr. Thorsten Kienast, Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Abteilung für Psychologische Medizin und sein Team:



Dr. Verena Peters, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie



Dipl.-Psychologin Hanna Monegi



Dipl.-Psychologin Zohra Bromand



Vera Schönith, Ergotherapeutin



Renate Jung, Kunsttherapeutin



Larissa Früh, Chefarztsekretariat Psychologische Medizin

Symposium „Karriere & Krise“



Am 7. Dezember 2013 fand in der Max Grundig Klinik ein hochkarätig besetztes Symposium statt, das die Zusammenhänge zwischen Karriere und Krise sowie Internistischer und Psychologischer Medizin beleuchtete.

Menschen mit hohem beruflichem Leistungsprofil neigen dazu, ihre Ressourcen im Wesentlichen in ihrem Lebensfeld „Arbeit“ einzusetzen. Aus diesem Grund werden andere, ausgleichende Lebensbereiche wie Familie, Freunde oder Hobbys vernachlässigt. Diese Lebensbereiche sind jedoch nicht nur notwendig, um die berufliche Leistungsfähigkeit zu erhalten, sondern dienen auch dazu, bei beruflichen Krisen oder Überlastung die Stabilität der Betroffenen zu garantieren. Dazu wurden vier Leitvorträge gehalten.

Prof. Dr. Mathias Berger, Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Freiburg und Beirat der Max Grundig Klinik, referierte über die „Bedrohungen für die Gesundheit durch unsere moderne Lebensgestaltung“. Prof. Berger wies auf das Risikokzept „Burn-out“ hin, entwickelte es aus der Historie

und grenzte es von anderen Erkrankungen ab. Prof. Dr. Dr. Dr. Manfred Zehender, MBA, stellvertretender Ärztlicher Direktor des Universitätszentrums Freiburg-Bad Krozingen und Beirat der Max Grundig Klinik, erläuterte in seinem Vortrag über „Kardiologie 2013 – zwischen Intervention und Psyche“, dass anhaltender Stress zu einer Aktivierung des Herz-Kreislauf-Systems führt und das Risiko von koronarer Herzerkrankung erhöht.

Dr. Peter Maurer, Chefarzt der Inneren Medizin der Max Grundig Klinik, zeigte in seinem Vortrag über die „Gastroenterologie 2013 – zwischen Intervention und Psyche“ auf, dass bei Magen- und Darmerkrankungen die Schnittmenge psychischer oder somatischer Krankheitsursachen besonders groß ist. Priv.-Doz. Dr. Thorsten Kienast, MBA, Ärztlicher Direktor der Max Grundig Klinik, ging in seinem Vortrag „neuropsychosomatische Schnittstellen und Behandlungen für Patienten mit hohem Leistungsprofil“ auf moderne wissenschaftliche Erkenntnisse zu Zusammenhängen zwischen „Gehirn“ (Psyche) und „Körper“ ein.



Webauftritt

Neue Homepage

Zur Darstellung des neuen Konzeptes im Internet haben wir unsere Homepage neu gestaltet. Wenn Sie Interesse haben, einfach mal unter www.max-grundig-klinik.de anklicken.

Herzlich Willkommen!

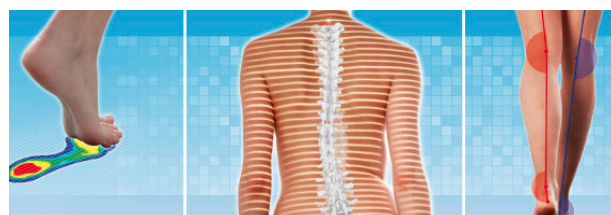
Langjähriger Ärztlicher Direktor des Krankenhauses Bühl ist seit Januar in der Max Grundig Klinik tätig



Es freut uns sehr, dass es gelungen ist Dr. Weißmann als neuen Facharzt für Innere Medizin zu gewinnen. Dr. Weißmann war der langjährige Ärztliche Direktor des Krankenhauses Bühl und behandelt seit Januar 2014 mit seiner hohen Expertise und langjährigen Erfahrung als Internist und Gastroenterologe unsere ambulanten und stationären Patienten.

Innovatives Verfahren in der Orthopädie

Strahlenfreie 4D-Wirbelsäulenvermessung



Dr. René Malzkorn bietet dieses Verfahren in der Klinik an, ein Orthopädie-schuhmacher fertigt nach seinen Vorgaben vor Ort z. B. Einlagen an.

Mit dieser Technik ist es möglich, strahlenfrei über einen Oberflächenscan des Körpers statische oder dynamische Prozesse zu erfassen, darzustellen und dadurch Defizite aufzudecken.

Selbst ein Problem an den Kiefergelenken oder beim Aufbiss lässt sich bei einer Weiterleitung auf den Bewegungsapparat darstellen. Über Fußscans in Statik und Dynamik können weiter-

laufende Prozesse bis in die Wirbelsäule erkannt werden. Mit Hilfe der Laufbandanalyse ist es möglich, Fehlbelastungen im Gangbild über eine umfassende Darstellung der Füße, Beinachsen und der LWS zu erkennen und therapeutisch zu beeinflussen. Es besteht die Möglichkeit, sensorische Einlagen zu erstellen und auf ihre Effektivität zu testen.

Veranstaltungen

Weihnachtsmarkt – traditionell am 1. Advent



Auch 2013 war unser Weihnachtsmarkt wieder ein Magnet für Groß und Klein. Über den Tag verteilt besuchten uns über 1800 Gäste. Über Streichelzoo, Ponyreiten, Bastel- und Spielzimmer über Handwerkskunst, Kulinarisches, Feuerwerk und mehr war für jeden etwas dabei.



Kooperationspartner

Mitarbeiterrehrung der Lebenshilfe Baden-Baden - Bühl - Achern e.V.



Am 30. Januar 2014 wurden langjährige verdiente Mitarbeiter der Lebenshilfe für ihr Engagement geehrt. Aus diesem Anlass lud die Max Grundig Klinik zum festlichen Abendessen ein.



Max Grundig Klinik

Schwarzwaldhochstrasse 1
77815 Bühl, Deutschland
Tel +49 7226 54-0
Fax +49 7226 54-509
info@max-grundig-klinik.de
www.max-grundig-klinik.de

Psychologische Medizin

ärztliches Sekretariat
Tel +49 7226 54-800
Fax +49 7226 54-409
frueh@max-grundig-klinik.de

Innere Medizin

ärztliches Sekretariat
Tel +49 7226 54-400
Fax +49 7226 54-409
herlan@max-grundig-klinik.de

Radiologisches Zentrum

ärztliches Sekretariat
Tel +49 7226 54-430
Fax +49 7226 54-439
radiologie@max-grundig-klinik.de